

5月中旬 4泊5日の腹腔鏡手術入院 役に立った持ち物、必要なかった持ち物(※個人の感想です)

★病院から渡される入院の手引きに記載の必須の持ち物(保険証、入院申込書、パジャマなど)についてはここでは書いていません。病院ごと、個室か相部屋か、によっても持ち物が違いますので、手引きに従って用意するのが良いと思います。

★役に立ったもの

- 延長コード (床頭台のコンセントがベッドからだど届きづらかったので、重宝しました。)
- ふりかけ (術前術後の食事(おかゆ)も普通食も、ふりかけなくして食べれませんでした…)
- 耳栓、アイマスク (夜間の見回りがどうしても気になり、ないと眠れず。)
- 使い捨てマスク (寝ているときも、のど鼻の乾燥予防でつけていました。多めに用意が良いと思います。)
- 自立できるミニトートバック
(術後1日目は絶飲絶食で動けないので、スマホ等必要なものはミニバックに入れ枕元に置いておきました。)
- かかとがやわらかい室内履き
(かかとがついた室内履きは、持ち物として病院から指示があると思いますが、かかとはやわらかい方が脱ぎ履きしやすいです。)
- ウエットティッシュ (手だけでなくテーブルなど拭くときも便利)
- 足ふきマット
(100均で購入。ベッドサイドにおいておけば、はだしでベッドから降りることができ、着替えの時などに便利でした。)
- ウエストゴムが調整可能なレギンス
(手術の傷が痛いので、退院の時は、ウエストゴムをゆるくしたレギンスを履いて帰りました。また病院内のコンビニやスタバに行くとき、パジャマが嫌だったのでレギンスを履いて行っていました。)
- ポケット付き丈長カーディガン
(病院内で移動の時、ポケットに財布やセキュリティボックスの鍵を入れられて便利でした。カーディガンは無印良品で買いました。)

★必要なかったもの

- S字フック (S字フックにバッグをかけるより、ミニバッグを枕元に置いておく方が便利でした。)
- ペットボトルストロー
(横になりながら水分が取れると思って買ったが、術後1日目は絶飲絶食。2日目からは動いて良い許可が出る(むしろ動かないといけない)ので、横になって何かで飲むことはなかったです。)
- パソコン
(暇な時仕事しようと思っていましたが、スマホを横になって見るだけでもいつの間にか眠ってたので必要なかったです。横になり映画をぼんやり見る、等には使えるかも。)
- 100均の使い捨てゴミ箱(枕元用)
(看護師さんがベッドの柵に、ビニール袋をテープで貼ってくれ、それをゴミ箱代わりにしてました。)
- 寝返りのときに使うクッション
(術後すぐ、看護師さんが掛布団?のようなものをいくつか持ってきてくれてクッションのかわりにしてくれました。)
- サコッシュ (カーディガンのポケットに財布が入ったので必要ありませんでした。)

以上、入院のとき少しでもお役に立ちますように！